

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31. 3. 2025 DO 6. 4. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 31.3.	D3	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, segedínsky guláš, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	karfiol zapечeny, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná
	D4	rožky biele 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, bravcove maso na rasci, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, Čaj ovocný s citrónom		karfiol zapечeny, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	zeleninová polievka vložková, segedínsky guláš, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	karfiol zapечeny, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná
Ut 1.4.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	palacinky tvarohové, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	sendvič 100 gr., maslo živočišne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	ragú polievka, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj s citrónom/ á 0,25l/		palacinky tvarohové, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr., paprika 30 gr., biela káva/a 0,25l/	hruška	Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	gulášová polievka{desiatová}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/
St 2.4.	D3	nátierka z redkvy a syra 40g / C:32g, B:26g/, chlieb gazdovský 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, Losos s bylinkami 85g, C:65g, B:56, Syrová omáčka 110g C:90g, B75g, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	nátierka z redkvy a syra 40g / C:32g, B:26g/, sendvič 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, Losos s bylinkami 85g, C:65g, B:56, Syrová omáčka 110g C:90g, B75g, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/		bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	nátierka z redkvy a syra 40g / C:32g, B:26g/, chlieb gazdovský 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	grapefruit 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, Losos s bylinkami 85g, C:65g, B:56, Syrová omáčka 110g C:90g, B75g, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Št 3.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	Croissant cereál slivkový 50g - 2 ks, /olovrant 1ks/, kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka bryndzová 250g, hovadzie maso na sampinonoch, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, vlašský šalát, reďkev biela 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, salámová pena veľká porcia
	D4	Croissant cereál slivkový 50g - 2 ks, /olovrant 1ks/, kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka hrášková so zeleninou 250g, krupicové halušky 30g /D9:15g, C:25g, B:20g/, hovadzie maso na sampinonoch, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/		sendvič 100 gr., salámová pena veľká porcia, reďkev biela 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, šunka malá dávka{DD 50 gr.}, kávia 50 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	Polievka bryndzová 250g, hovadzie maso na sampinonoch, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, salámová pena veľká porcia, reďkev biela 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 4.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka vajcová{3,4-40 gr.,9-50 gr.}	banán 1 ks	Ryžový nákyp s tvarohom a kompótom 370g, C: 310g, B:260g, polievka z fazuľkových strukov	hruška	zemiaky so slaninkou a cibulkou, cmarový zákys 250 ml.
	D4	sendvič 100 gr., nátierka vajcová{3,4-40 gr.,9-50 gr.}	banán 1 ks	Ryžový nákyp s tvarohom a kompótom 370g, C: 310g, B:260g, polievka z fazuľkových strukov		zemiaky s maslom,cmarový zákys 200/250 ml
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka vajcová{3,4-40 gr.,9-50 gr.}	hruška	lečo z čerstvej zeleniny s vajcom, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, polievka z fazuľkových strukov	banán 1 ks	zemiaky so slaninkou a cibulkou, cmarový zákys 250 ml.

So 5.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemle 2 ks 90 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., zelená uhorka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	brokolicová polievka so syrovou lievankou, Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, Šalát z bielej reďkovky s jablkami 105g /C:80g, B:80g/, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	3 párky ,horčica porc...,chlieb 100 gr.,čaj/mletým pomleté/, Čaj ovocný s citrónom
	D4	žemle 2 ks 90 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	brokolicová polievka so syrovou lievankou, Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, Šalát z bielej reďkovky s jablkami 105g /C:80g, B:80g/, Čaj ovocný s citrónom		3 ks párky,sendvič,čaj, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks /naši olovrant 1ks/, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., zelená uhorka 50 gr., šunka malá dávka{DD 50 gr.}, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	brokolicová polievka so syrovou lievankou, Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B:260g, Šalát z bielej reďkovky s jablkami 105g /C:80g, B:80g/, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	4 ks párky, chlieb, 100 gr., horčica por., čaj/mletým pomleté, 3 párky ,horčica porc...chlieb 100 gr., čaj/mletým pomleté/, Čaj ovocný s citrónom
-----------	---	---------------------	--	--------------------	---

Ne 6.4.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
	D3	bábovka mramorová 100 gr., biela káva/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	hovädzia polievka s mäsovými knedličkami, Kuracie prsia v jogurte 130g /C:100g, B:90g/, Cestovinový šalát 380gr. /C:330gr,B:280gr./, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D4	bábovka mramorová 100 gr., biela káva/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	hovädzia polievka s mäsovými knedličkami, Kuracie prsia v jogurte 130g /C:100g, B:90g/, zemiaky varene mastene, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, reďkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka	hovädzia polievka s mäsovými knedličkami, Kuracie prsia v jogurte 130g /C:100g, B:90g/, Cestovinový šalát 380gr. /C:330gr,B:280gr./, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	